



© Dieter Telemans

**Contact:**  
[solentra@uzbrussel.be](mailto:solentra@uzbrussel.be)

**Secretariaat:**  
02 477 57 15 (9u tot 12u)

**Algemene vragen:**  
02 477 58 83 (kantooruren)

**Helpdesk:**  
0483/613 484 of  
nr. vermeld op [www.solentra.be](http://www.solentra.be)

**Een aanmelding?**  
[www.solentra.be](http://www.solentra.be)

**Volg ons op:**  
<http://facebook.com/solentra>

**fedasil**  
FEDERATION OF  
DENTISTS ASSOCIATIONS

**SOLENTRA**  
AS PRAKTIK

**brussel**

**Vlaanderen**  
Vlaamse Gemeenschap  
Wetenschappen

**Contact:**

[solentra@uzbrussel.be](mailto:solentra@uzbrussel.be)  
Secretariaat: 02 477 57 15 (kantooruren)

**SOLENTRA VZW**  
Solidariteit & Trauma



**SOLENTRA**

**Solentra is er voor:**

- vluchtelingen- en migrantenkinderen en hun gezinnen
- hulpverleners

**AANBOD**

1. Klinische consultaties
2. Deskundigheidsbevordering
3. Helpdesk



**Hoe?**

Solentra is gespecialiseerd in psychotherapeutische consultaties voor kinderen met een migratieachtergrond en hun gezin. Er wordt hierbij gewerkt met een ethnotherapeut en/of tolken, zodat het kind (en zijn familie) in de eigen taal geholpen kan worden.

Voor traumatherapie wordt gebruik gemaakt van o.a. Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Psychothérapie du Trauma Reassociative (PTR), trauma yoga...

Aanmeldingen gebeuren steeds via de website: [www.solentra.be](http://www.solentra.be)

## 2. Deskundigheidsbevordering

**Wat?**

De samenleving wordt superdivers. Wat in grootsteden al langer een feit is wordt nu ook merkbaar in grote en kleine dorpen. Dit zorgt voor nieuwe uitdagingen waarbij betrokkenen soms vaststellen dat traditionele methodes ontoereikend lijken. Solentra wil hen ondersteunen en haar jarenlang opgebouwde expertise delen om mee naar werkbare oplossingen te zoeken. Op die manier vergemakkelijken we de toeleiding van kinderen en jongeren met een psychiatrische problematiek naar de reguliere sector.

**Hoe?**

Solentra biedt:

**Consult- en liaisonfunctie:** een casus of veelvoorkomend thema waar je alle beschikbare expertise wilt samenleggen? Solentra helpt om tot een gedeelde hulpvraag en oplossingsstraject te komen.



**Opleiding- en vormingsdagen** rond o.a. cultuursensitiviteit, impact van migratie en community-based werken.

**Keuze uit:** basisopleiding van 2 dagen (Kwetsbaarheden van vluchtelingenkinderen en Detectie van psychische kwetsbaarheid) of tailormade opleidingen op maat van uw organisatie.

## 3. Helpdesk

**Wat?**

Het vreemde schrikt af, het gewoel kan ontstaan dat je als hulpverlener door het bos de bomen niet meer ziet, een kort overleg via onze helpdesk kan daarbij reeds volstaan om je opnieuw op weg te zetten... Er worden zich bvb. ernstige zorgen gemaakt over het welzijn van een kind maar de ernst van de situatie lijkt niet door te dringen tot de ouders of moeizaam bekomen afspraken worden niet nagekomen door een van de betrokken partijen. Hier wil Solentra letterlijk de hulplijn zijn die vanuit een fris perspectief de koppelen bij elkaar kan steken om een case weer vlot te trekken.

**Hoe?**

De helpdesk is tijdens de werkweek beschikbaar van 8u tot 19u. Zijn we even niet beschikbaar dan kan je er van op aan dat we binnen de 6 uur opnieuw contact nemen

Helpdesk: *0483jic13.484* of nr. vermeld op [www.solentra.be](http://www.solentra.be)

## b. Transculturele (trauma-) consultaties

**Wat?**

- Diagnostische en therapeutische ondersteuning
- Traumatherapie
- Rekening houdend met culturele achtergrond van het kind

© Dieter Telemans

